

Julia
Kamenik

Senior
Executive
Coach



Was mich treibt

Ich glaube, nein, ich weiß, dass Veränderung möglich ist. Die Welt bietet uns gerade jeden Tag tausend Möglichkeiten, uns für Angst und Rückzug zu entscheiden – UND als Wissenschaftlerin, als Künstlerin, als Mensch, als Frau, als Mutter, als Coach... trage ich diese eine, tiefe und unbeirrbar Überzeugung in mir: dass die Menschen, die ich begleite, in jedem Moment neue, bessere Lösungen finden können. Für bessere Beziehungen zu ihren Mitarbeitenden, Kunden und Führungskräften, für bessere Beziehungen im Privaten, für bessere Beziehungen zu sich selbst. Was mich antreibt? Die Liebe zu Menschen. Zu ihren manchmal wundersamen Strategien, mit Problemen klarzukommen. Zu ihrem Mut und ihrem Willen, zu kämpfen und es immer wieder neu zu versuchen.

Was mir wichtig ist

Erstens: Du bist ok. Zweitens: Du bist ok. Drittens: Du bist ok. Und dann noch: Dienen, führen, hüten. Alles drei. Zugleich. Mit offenem Herzen und klarem Verstand.

Wofür ich geschätzt werde

- Meine gelebte Diversität und Wandelbarkeit: Ich arbeitete als studierte Chemie-Ingenieurin in der Unternehmensberatung, stand 15 Jahre auf der internationalen Opernbühne, bin Coach und Trainerin. Auch privat kenne ich Veränderung: aufgewachsen in Wien, gelebt in Frankreich, heute in Bonn. Hochzeit und Trennung, Kinder und Patchwork.
- Meine Liebe zu Menschen: Ich gebe den Räumen, in denen ich arbeite, etwas, das man nur mit dem Herzen sehen kann und empfinde mich bei meiner Arbeit im Coaching/Training als „Gastgeberin“ für Kreativität und Entwicklung (The Art of Hosting)
- Meine Kompetenz: Ich weiß, was ich kann, und verschenke es mit vollen Händen.
- Meinen Humor: Ich liebe das Lachen, auch wenn es gerade zum Weinen scheint.

Was meine beiden Kinder einmal über mich sagen sollen (und es hoffentlich bereits tun)

Du hattest den Mut, Deinen Weg zu gehen. Gegen alle Widerstände.